

むつぎわ

6
No.458



も く じ

区長紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 2

村杉佳昶氏旭日双光章受章/消防第5支団役員紹介・ P 3

児童手当現況届/社協だより/俳句ほか・・・・・・・・ P 4

動物の正しい飼い方推進月間/違法駐車・・・・・・・・ P 5

とれたて!むつぎわニュース・・・・・・・・ P 6~7

くらしのカレンダー・・・・・・・・ P 8~9

けんこう Health♥健康・・・・・・・・ P 10

公民館・資料館・総合運動公園だより・・ P 11~13

くらしのページ・・・・・・・・ P 14~15

祝 睦沢練心会 「千葉県チャンピオン！」

第28回千葉県少年剣道錬成大会

(第41回全日本剣道錬成大会千葉県予選)にて
《P 6 に関連記事》

入賞メンバー

高学年団体

- 先鋒 幸治優貴
- 次鋒 岡本拓也
- 中堅 田中章博
- 副将 中村陽介
- 大将 市原将進

女子団体

- 先鋒 宮崎朱音
- 中堅 鶴澤小春
- 大将 長谷千尋

区長さんを紹介します

16名の区長の皆さんは、各地区の町行政に対する要望を取りまとめるなど、町民の皆さんと行政をつなぐ大切な役割を担っています。

各地区の代表としてご尽力いただく皆さんをご紹介します。

(敬称略)



副会長(小滝区長)
東條 勝昭



会長(上之郷区長)
中村 義徳



森区長
村杉 正彦



佐貫区長
高橋 仁一



妙楽寺区長
佐藤 良治



大上区長
鈴木 治夫



北山田区長
粒良 忠勝



大谷木区長
松崎 元



下之郷区長
中村 隆男



長楽寺区長
鬼島 重夫



上市場区長
幸治 孝明



ういす里区長
安齋 邦男



川島区長
吉野 右祐



寺崎区長
市原 安



前寺崎区長
加藤 清一



前北山田区長
平賀 信男



前大谷木区長
米倉 恆人



前佐貫区長
宮崎 忠



前妙楽寺区長
岡田 弘幸



前大上区長
若菜 文雄

各地区発展のために、ご尽力いただき、ありがとうございます。
(敬称略)



岩井区長
吉野 文雄



河須ヶ谷区長
中村 正芳

春の叙勲・受章 おめでとーございます

春の叙勲受章伝達式が5月8日(月)千歳原庁で行われ、村神佳穂元町議会議員が旭日双光章を受章されました。

また、5月12日(金)には皇居宮内省「皇明殿」で令婦人とともに拝禮されました。



村神 佳穂さん 令夫人

村神さんは、昭和47年に陸沢村議会議員に初当選以来、平成12年まで7期22年にわたる議員として(うち副議長4年、議長2年)を努められ、町政発展のためご尽力され、全国町村議会議員会長表彰等も受章されています。

また、多くの行政委員、審議会委員も歴任され、ご活躍されました。

この度春の叙勲にさいし、固らずも旭日双光章授章の栄に浴しました。漢字非才の身でこのような栄誉を賜ふことは、身に余る光栄であり、誠に御座ることと感謝しております。

去る5月8日、県庁において知事より簡記、勲章の伝達を受け、引き続き5月12日に家内共々皇居に参内し、皇明殿において天皇陛下下に拝禮の栄誉と併にお言葉まで賜り、感謝の極みでございます。これもひとえに皆様のご長年にわたる心温かいご指導、ご支援、ご奮力の賜と深く感謝申し上げます。

今後は一層精進し、いささかなりともご芳名に報いたいと存じますので、なにとぞ従前のご厚情、ご継続を賜りますようお願い申し上げます。末筆ながら皆様のご健康と陸沢町の益々のご発展を祈念申し上げます。お礼のご挨拶とさせていただきます。

消防第5支団の新役員を紹介いたします

日頃から、消防活動に取り組む長生広域消防第5支団の役員の方々を紹介いたします。(敬称略)

- | | |
|---------|--------|
| 1分団長 | 岡野 高男 |
| 2分団長 | 時田 哲男 |
| 3分団長 | 市原 英二 |
| 1分団副分団長 | 木村 誠 |
| 2分団副分団長 | 石井 俊和 |
| 3分団副分団長 | 田中 肇一 |
| 支団付 | 酒井 敏雄 |
| 支団付 | 高瀬 保文 |
| 支団付 | 宮崎 広幸 |
| 支団付 | 小高 喜仁 |
| 支団付 | 三ツ井 哲哉 |
| 支団付 | 佐藤 広孝 |

退 団

次の方々が平成18年3月31日付けで消防第5支団を退団されました。(敬称略)

- | | |
|-------|-------|
| 前支団長 | 吉野 實 |
| 前2分団長 | 斉藤 隆雄 |
| 前支団付 | 酒井 克巳 |
| 前支団付 | 東條 幸夫 |

吉野さんは、昭和40年に消防団員となり、平成14年から2期4年消防第5支団長としてご活躍されました。また、斉藤さん、酒井さん、東條さんにおいて火災・白鳥などの災害時中夜警等の防災活動に長期にわたりご尽力をいただきました。



新入団員訓練開催

5月14日(日)に長生村の尼ヶ台集会所で消防団の部長以上役員及び新入団員訓練が開催されました。

雨の降るなか、長生都市の部長以上の役員と新入団員が一同に会し、規律訓練などを行いました。

新入団員の皆さんは、腰板の面持ちで厳格な消防団員の態に耳を傾けていました。



本部長

米倉 健雄



副支団長

若菜 文雄



支団長

米倉 義史

ありがとうございました。



提出してください 児童手当の現況届

☆期間は6月1日～30日☆

《児童手当を受給している方へ》

現在、児童手当を受給している方は6月1日～30日の間に児童手当現況届を役場福祉衛生課に提出してください。

現況届の用紙は役場から受給者へ郵送いたします。

この届は、毎年6月1日現在の養育状況などを確認するために行うものです。

なお、届出がない場合、受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

また、厚生年金加入者の方は健康保険証の写しが必要です。

郵送による受付もいたします。

《新規に児童手当を受けるには》

児童手当は、養育者からの申請がないと支給されません。

役場福祉衛生課（公務員の方は勤務先）で申請してください。
※健康保険証の写しや所得証明書など添付書類が必要となる場合があります。

問い合わせ

役場福祉衛生課 ☎44-2504

千葉県警察、外房地区少年センターが開所

少年センターは、少年犯罪の凶悪・粗暴化、少年が被害者となる犯罪の増加など、深刻化する諸問題に対応するため、次のような活動を行っています。

6月1日から外房地区の拠点となる“外房地区少年センター”を開所し、地域の実情に応じたきめ細やかな活動を展開します。

〈活動内容〉

- 街頭補導活動（パトロール活動）
- 少年相談（電話・面接）
- 問題を抱える少年及びその保護者に対する継続的な指導・助言活動
- 犯罪の被害に遭った少年やその保護者に対する支援活動
- 非行防止・健全育成のための広報啓発活動等

〈所在地〉

茂原市千代田町2丁目8番地20 茂原市社会教育センター2階

〈問い合わせ〉

千葉県警察外房地区少年センター ☎22-3741

人間だから、できること 愛の献血にご協力を!!

とき 6月19日(月)
午前10時～12時
午後1時～4時

ところ 農村環境改善センター
※現在、千葉県では輸血用血液が大変不足しております。

命を救う愛の献血にみなさんのご協力をお願いします。

社協だより

ありがとうございます
ました
(4月1日～30日)
敬称略
宮崎 茂

この善意は、町
社会福祉増進のため
大切に使用させていただきます。

俳句

老の身に塗る畦いかりふりかえる	尾手岳城
出漁の鼓動に明くる若葉風	鈴木基次郎
水田をさざ波走る若葉風	野村信子
葱坊主蜜があるのか蜂たかる	野村善之
坦々と暮なむ余生蛭汁	須田ひろし
菖蒲湯や五右衛門風呂に父と子と	河野悦子
陽光を透かす緑や柿若葉	中嶋重厚
水白ふ青田月夜や睦み沢	津川小汀
蛇苺道に迷ってしまひけり	葵かける
菖蒲湯の香りに浸る余生かな	田辺きわ子
大輪の牡丹見し夜の雨の音	田中久子
青田風入りて理髪の鏡澄む	加藤秀子
裏山の苳となり藤の花すだれ	篠田とみ
若竹やまっすぐ伸びろ天までも	小島いわお

動物の正しい飼い方推進月間のお知らせ

6月は動物の正しい飼い方月間です。

次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

○動物を飼う前に、動物を飼うことのできる環境であるかどうか、家族でよく考えましょう。

○動物には、飼い主が分かるよう、名札などを付けましょう。
犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務付けられています。

○犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

○ねこは屋内で飼いましょう。ねこによる他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故等の危険からねこを守る事ができます。

○犬やねこに、公の場所や人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。

○犬やねこには排泄場所等のしつけをしましょう。

千葉県動物愛護センター及び財団法人千葉県動物保護管理協会では、近所迷惑となる飼い犬の問題行為を防止する「しつけ」を学ぶことができます。

○望まれない子犬・子ねこを増やさないために、親犬・親ねこには、不妊・去勢手術をする方法もあります。

○子犬や子ねこを新しい飼い主に譲る場合は、離乳前に母親から引き離さないください。その後の性格に大きな影響を与えます。

○動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。

犬やねこが飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。どうしても飼えなくなった場合には、動物を絶対捨てずに、動物愛護センター等へ相談してください。

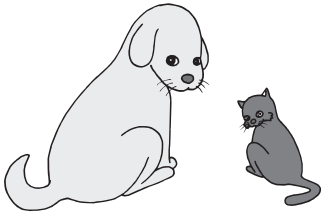
○これまで無料で行ってきた犬・ねこの引き取りを6月1日から有料化します。

※犬・ねこ一匹につき
生後91日未満の子犬・子ねこ1匹につき
2,000円
400円

○愛護動物を捨てた場合には、50万円以下の罰金が科せられることがあります。

問い合わせ

役場環境課 ☎44-2515
長生保健所 ☎22-5167
千葉県動物愛護センター
☎0476-93-5711
(財)千葉県動物保護管理協会
☎043-214-7814

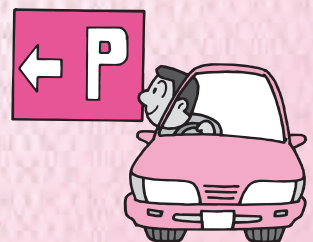


茂原警察署からののお知らせ

平成18年6月1日から違法駐車取締りが変わります。

1. 車両の所有者などを対象とした放置違反金の制度が導入されます。
2. 民間の駐車監視員が放置駐車違反の確認を行います。
3. 悪質・危険・迷惑な違反に重点を置き、短時間の放置車両も取締まります。
4. 放置違反金を納付しないと車検が受けられなくなります。

車は駐車場へ!
違法駐車、
迷惑駐車は
やめましょう



110番!こんなことに気をつけて!

千葉県内で110番をかけると、千葉市にある千葉県警察本部通信司令室で受理します。皆さんからの通報を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしているので落ち着いてお話しください。

110番は緊急電話

110番は、事件や事故の発生を通報する緊急電話です。

問い合わせや相談は

○最寄りの警察署、交番
茂原警察署 ☎22-0110
一宮幹部交番 ☎42-2121
○千葉県警察本部
相談サポートコーナー
☎043-227-9110
○女性被害110番
☎043-223-0110
○暴力団相談
☎043-254-8930
○少年相談
☎0120-783-497

陸沢練心会大活躍!

4月22日(土)に、千葉県武道館で第28回千葉県少年剣道錬成大会(第41回全日本剣道錬成大会千葉県予選)が開催されました。

陸沢練心会は、中学生男女と小学生3部門に出場し、小学生高学年団体の部(5人制)で、各地域の強豪を制しみごと優勝しました。女子団体の部(3人制)でも第3位に入賞し、大健闘しました。この結果7月26日に日本武道館で開催される全国大会に高学年団体の部で出場することとなりました。

また、3月5日に行われた岬町剣道大会、3月21日に行われた長生剣道祭でも、下記のとおり好成績を残しました。



↑ 県少年剣道錬成大会表彰式(写真提供:株P&P浜松)

岬町剣道大会 (学年別の個人戦)

- 1・2年生 優勝 鶴澤初音
- 3位 田中亜実
- 3・4年生 優勝 飯塚裕樹
- 3位 幸治優貴
- 5・6年生男子 3位 高井聖也

長生剣道祭 (級別の個人戦)

- 1級 男子 準優勝 高井聖也
- 2級 男子 優勝 田中章博
- 3級 男子 準優勝 市原将進
- 4級 男子 優勝 幸治優貴
- 5級 男子 準優勝 中村友治
- 3・4級女子 優勝 高師雅人
- 3位 宮崎朱音
- 5・6級女子 優勝 若菜有香
- 3位 鶴澤初音
- 3位 田中亜実

剣道は集中力を高めることに効果があり、健康な心や体、強い精神を作るのに最適とされています。ぜひ見学に来て下さい。



→ 一瞬の隙をついて「めん！」
(県少年剣道錬成大会)

宝くじ助成事業で太鼓購入 ~上之郷区~

平成17年度コミュニティ助成事業により、お囃子用の栓材製宮太鼓5台(1.4尺)、締太鼓四丁掛2台、撥などを購入しました。

この助成事業は、全国自治宝くじ普及広報事業として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、コミュニティ活動の促進を図ることを目的に行われている事業です。

今後は保存会活動の充実により、各種お祭りへの積極的な参加や、地域コミュニケーションの活性化が期待されます。



宝くじ助成事業で購入された太鼓等

第12回時速4キロで確かめる日本の歴史

「地域再発見!」

陸沢町森・長楽寺地区

4月22日(土)森・長楽寺地区を歩き、沿道の文化財を訪ねました。14人の参加があり、資料館を出発した後、森観音堂跡↓長楽寺玉前神社↓長楽寺馬頭観音像↓森・長楽寺古墳群↓無量寺↓扁額「不偏不党」↓長楽寺堰↓森地藏堂跡↓森十二天神社などを歩きました。

※横長の額



無量寺(長楽寺地区)にて

アイガモの放鳥



幼稚園の子どもたち

5月15日に上之郷の田中正さんと中村昭信さんの田んぼで幼稚園・保育所の子どもたちによりアイガモの放鳥が行われました。
 子どもたちからは、「かわいい〜」という声があがっていました。中には「かわいい」とか「持てない」などの声も聞かれました。
 5月のさわやかな気候のなかで、自然とふれあう子どもたちの顔は輝いていました。



保育所の子どもたち

田中氏・中村氏は、数年前から減農薬等の消費者が安心できる農作物の提供を行っています。その一環として取り入れているアイガモ農法はちばエコの認証も受けていて、今年で5年目になります。
 当初は、両氏の手でアイガモを放していたそうですが、子どもたちが普段できない体験をすることで校外学習の一環になり、また、喜んでもらえるので、2年目から幼稚園と保育所の園児・児童の手により実施されています。

睦沢中学校 男女バスケットボール部

春季大会で優勝



優勝おめでとう



女子結果

準決勝

睦沢中70対一宮中37

決勝

睦沢中67対茂原東中59

男子結果

準決勝

睦沢中33対茂原東中26

決勝

睦沢中38対茂原南中27

第30回長生郡市中学校春季バスケットボール大会が4月30日(日)一宮町GSS体育館で開催されました。
 当日は、長生郡市内から男子11校、女子12校の参加により大会が行われました。
 睦沢中学校からは、男女バスケット部がそれぞれ出場し、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮した結果、見事男女そろって優勝に輝きました。
 今後は、夏の長生郡市総合体育大会でも優勝し、県大会出場を目指したいと選手一同、さらに練習に熱が入っています。

カレンダー



※注意 このカレンダーの予定は7月分の予定です

木

金

土

			1 結核検診・肺がん検診・ 基本健康診査
もえるゴミ ん検診・	6 結核検診・肺がん検診・ 基本健康診査 2コース 粗大ゴミ	7 結核検診・肺がん検診・ 基本健康診査 もえるゴミ	8 太巻き寿司教室（公） 9:00～ 天体観測（公） 19:00～ 七夕飾りと星の観察（資）
もえるゴミ （改セ）	13 初心者ウォーキング教室（運） 9:00～11:30 2コース 資源ゴミ	14 もえるゴミ	15 おはなし『もこもこ』（公） 15:00～ 第3回国宝への旅 「東京都国立博物館の国宝」（資）
もえるゴミ （改セ） ～13:15	20 法律相談（要予約） 10:00～12:00 健康栄養相談（改セ） 10:00～11:30 乳児健康相談（改セ） 13:30～15:00 1学期終業式（小中学校・幼稚園） 2コース もえないゴミ	21 もえるゴミ	22 睦沢保育所施設開放「ふれあいデー」 9:00～11:00 料理教室（公） 13:30～ 押し花教室（公） 13:30～
もえるゴミ （公）	27	28 骨密度検診（改セ） 受付時間 9:30～11:30 13:30～15:30 もえるゴミ	29 骨密度検診（改セ） 受付時間 9:30～11:30 特別展 「上総国一宮、玉前神社神宝展」（資） ～9/24

7

2006 月分

くらしの

日

月

火

水

- (公)は中央公民館、(資)は歴史民俗資料館、(運)は総合運動公園、(ゆ)はゆうあい館、(改セ)は農村環境改善センター
- 睦沢診療所/44-2236 ●公立長生病院/34-2121 ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/24-1010
- 睦沢町役場/44-1111 ●火災の問い合わせ/25-4411
- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

2

陶芸教室(公)
13:00~
大人の絵画講座(公)
13:30~

3

もえるゴミ

結核検診・肺がん検診・
基本健康診査

4

結核検診・肺がん検診・
基本健康診査

5

結核検診・肺がん検診・
基本健康診査

9

刃物研ぎ(改セ)
受付時間 9:00~15:00
書道教室(公)
9:00~
子ども料理教室(公)
9:00~

10

もえるゴミ

遊びの広場(改セ)
10:00~13:00
三種混合予防接種(改セ)
受付時間 13:00~13:20

11

1コース
もえないゴミ

心配ごと相談(改セ)
13:00~16:00
親子ふれあい教室(改セ)
10:00~11:30

12

行政・人権相談
13:00~16:00

16

町長杯争奪小学生剣道大会(運)
大人の絵画教室(公)
13:30~
園芸講座(公)
13:30~

17

もえるゴミ

海の日

18

1コース
資源ゴミ

19

BCG予防接種
受付時間 13:00

23

刃物研ぎ(改セ)
受付時間 9:00~15:00
絵画教室(公) 9:30~
フラワーアレンジメント教室
(公)13:30~

24

もえるゴミ

25

1コース
粗大ゴミ

26

男性料理教室
9:00~

30

31

固定資産税第2期分納期限
国民健康保険税第1期分納期限



歯の健康にも関心を持ちましょう

健康な歯や歯肉は、よく「かむ」ことができ、胃腸に負担をかけずに食べ物を吸収させることができます。また、歯が健康だと食べ物をおいしく味わえるだけでなく、「かむ」ことで脳へ刺激を送り脳の発達を促したり、生き生きとした表情をつくったり、はっきりとした発音ができるなど、良いことがたくさんあります。

ハチマルニイマル

●8020をめざしましょう

8020とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上残そう」という運動です。この運動は、厚生労働省や日本歯科医師会などが積極的に推進しています。

以前は、年齢を重ねると歯が抜けるのは仕方がないと思われていました。これは老化現象ではありません。歯が失われる最大の原因は、むし歯と歯周病です。

●今日からはじめる

むし歯予防・歯周病予防!

「むし歯」とは?

むし歯は、プラーク（歯垢）中の細菌がつくる^{しこう}によって歯が溶けていく病気です。むし歯ができる条件は3つあります。

[むし歯のできる条件]

①歯（溝や凹凸、歯並びや歯の質）、②細菌（歯垢）、③糖分です。これらの条件が重なり、時間が経過するとむし歯ができます。

特に甘いものをだらだらとっていると、口の中はいつでも歯の溶けやすい酸でいっぱいです。1日に3回以上甘いものを飲食していると、むし歯に3～8倍なりやすくなります。

「歯周病」とは?

歯はあごの骨や歯肉に支えられています。歯周病は歯を支えている歯肉や骨におこる病気で、歯肉炎や歯周炎があります。

こんな症状があふない!

～歯周病危険度チェック～

- 歯ぐき（=歯肉）が赤く腫れている
- 歯の汚れが最近ひどくなった
- 最近、口臭が強くなったようだ
- 朝起きた時に、口の中がネバネバする
- 冷たい水でうがいをするとしみる
- 歯磨きのあとに、血がにじむ
- 歯と歯の間に食べ物がはさまる
- 歯が以前より長くなったようだ
- 歯が凸凹して噛みにくくなった

これらは、歯周病の症状です。子どものころは、学校で歯科検診がありますが、大人は痛みがないとなかなか歯科医院へは足を運ばないものです。歯の健康のためにも、症状のある方は早めに受診することが大切です。

虫歯も歯周病も予防は丁寧な歯磨きです。

保健師 藤生 智子

ブラッシングの基本

—小さめの歯ブラシで1本1本丁寧に意識して磨きましょう—

1本1本丁寧に歯垢を取り除くことがブラッシングの基本です。鏡を持って目で確かめながら磨くと磨き残しが減ります。

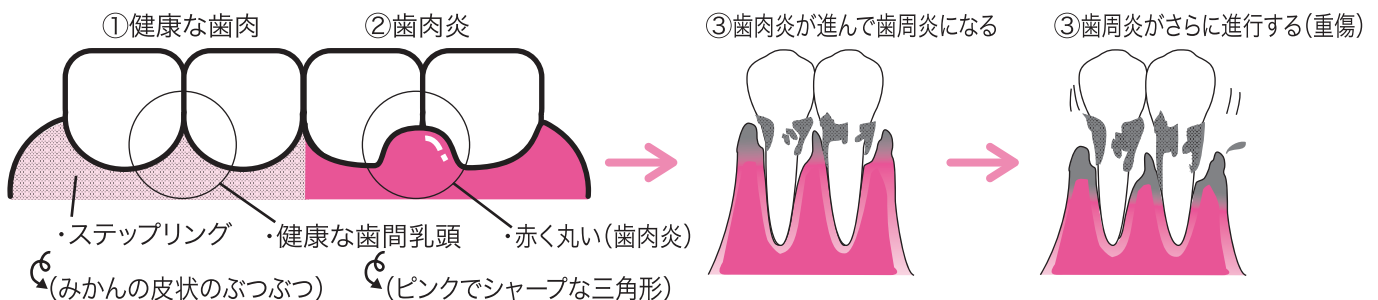
1. 力を入れすぎない。ゴシゴシではなくさらさらと。（1～2週間で歯ブラシが広がってしまうようなら力の入りすぎです）
2. 磨く場所によって歯ブラシの持ち方を工夫する。
3. 磨きにくい場所から磨く。磨く順序をきめる。

歯ブラシ選びのポイント

1. 歯ブラシは対象年齢の表示を選ぶようにしましょう。
2. 大きい歯ブラシでは口の中で動きがとれません。歯の奥までとどくような、小さめの歯ブラシを選びましょう。
3. 歯ブラシを背の方から見て、毛先が柄からはみ出してきたら取り替えましょう。目安は1ヶ月に1本位です。



8020を目指して、いつまでも自分の歯で食べられるように、口の中の健康を維持していきましょう。



教室紹介

☆陶芸教室

とき 第1日曜日 午後1時～

家事を離れ、仕事を忘れて、夢中で土と向かい合う3時間。ホッと自分だけの自分に向き合える大切な時を過ごしましょう。



☆大人の絵画講座

とき 第1・3日曜日 午後1時30分～

『絵が好き、でも難しそう…』と、描き始めるきっかけを求めている方に、初歩からの教室です。身近な生活の中に、「美」「感動」を見出せたら、きっと新しい世界が広がってくるでしょう。



☆16ミリ映写機操作講習会

とき 7月1日(土)

13時10分～16時30分

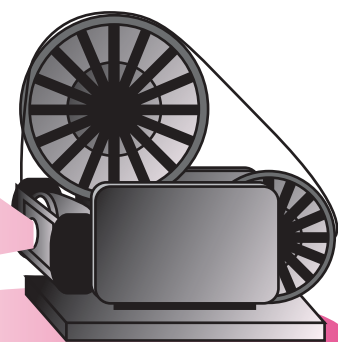
ところ 長生郡市広域市町村圏組合管理棟

問合せ 長生郡市視聴覚教材センター

☎25-6001

6月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
ジュニア・リーダ-講習会	9:00	3日(土) 17日(土) 24日(土)
パソコン相談室	9:00	4日(日)
陶芸教室	13:00	
成人絵画講座	13:30	4日(日) 18日(日)
太巻き寿司教室	9:00	10日(土)
書道教室	9:00	11日(日) 25日(日)
絵本の読み聞かせ	15:00	17日(土)
園芸講座	13:30	18日(日)
料理教室	13:30	24日(土)
押し花教室		
絵画教室	9:30	25日(日)
フラワーアレンジメント教室	13:30	
男性料理教室	9:00	28日(水)



☆押し花教室

とき 第4土曜日 午後1時30分～

工夫すると色鮮やかに押し花を押せます。限りある花の命を押し花にすることにより、その花を美しい姿のまま残してみませんか？



☎44-0211

6月の休館日

5日(月)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

催し物の案内

企画展「むつざわ・昔の学校」展

昔の小学校のベル、教科書、校旗、優勝幟、卒業証書、卒業記念写真、運動会の写真ほか当時の思い出の絵など当館所蔵の学校関係資料で昔の学校の様子を思い起こします。

と き 7月23日(日)まで

第9回仏像鑑賞講座「平安時代の仏像」

当館展示品で語る仏像鑑賞入門。仏像の形の謎を解きます。申込不要、直接会場へ。

と き 6月10日(土)午後1時30分

講 師 鈴木庄一(前・睦沢町立歴史民俗資料館学芸員)

企画展「むつざわ昔の学校」展ギャラリートーク

「むつざわ昔の学校」展を企画した学芸員が展示解説をします。

と き 6月11日(日)午後1時30分

講 師 久野一郎(当館学芸員)

歴史民俗体験講座3「七夕飾りと星の観察」

(第一部)は昼間、笹の葉に願い事の短冊をかけます。

(第二部)は夜、天体望遠鏡で天の川に織姫と彦星をさがします。雨または曇りで星が見えない場合は、星座や宇宙のビデオを見ます。実施一か月前から受付開始。

と き 7月8日(土)

と ころ 資料館・公民館



▲願い事を短冊に

第3回国宝への旅

「東京国立博物館の国宝」

上野の東京国立博物館に行き、本館の平常展で国宝を見学します。

要申込。実施一か月前から受付開始。

と き 7月15日(土)

参加費 600円



▲昨年の様子

収藏品紹介(53)

「むつみ低学年」

小学校2年生と3年生の作文集で、1959(昭和34)年3月刊行。タテ25cm、ヨコ18cm。編集後記によれば、「今年はじめてみなさんの作文を集めて文集むつみをつくることになりました」とあり、第一号にあたる。印刷は茂原駅前通り古山文運堂表紙に「土睦小学校児童文庫之印」の朱印と「一の一三」の書き込みがある。「むつみ」はこの年高学年も発行され、この後も2冊ずつ発行された。当館では1962(昭和37)年までのもの計8冊収蔵している。いずれも睦沢町の教育資料として貴重なものです。

現在開催中の企画展「むつざわ・昔の学校」展で展示中。



21世紀への遺産

土睦小学校旧敷地跡の楠木正成・正行父子「桜井の別れ」レリーフ(上市場)



▲楠木正成「桜井の別れ」レリーフ

楠木正成は南北朝期の武将で、鎌倉幕府打倒の兵をあげた後醍醐天皇に呼応し、千早城などで幕府軍とたたかった。後醍醐天皇の建武政権成立後は、戦功により天皇に重用され、異例の昇進をとげて中央政界で活躍した。1335年(建武2)、足利尊氏が建武政権から離反すると、新田義貞らとともにむかえうったが、湊川の戦いにやぶれて自殺した。「太平記」は正成の活躍を劇的にえがき、その人物像は後世に大き

な影響をあたえた。近世には儒学者によって忠孝の臣とされ、明治期以後から太平洋戦争敗戦まで国家主義的教育に利用され、忠君愛国の臣としてもてはやされた。

死を決意した楠木正成が我が子正行との別れの場面は特に涙を誘うシーンである。上市場公園となった土睦小学校旧敷地跡には、この楠木正成・正行父子の「桜井の別れ」の場面のレリーフがある。戦後直後、進駐軍を恐れて埋められたというが、今も現存する。戦前、土睦小学校では、この劇を上演した。主役は正成だが、子どもたちは息子の派手な衣装の正行の役をやりがつたという。このレリーフも、睦沢町の教育資料として貴重である。

(資料館学芸員・久野一郎)

県民の日施設無料解放

6月15日(木)は「県民の日」です。

総合運動公園では、全施設を無料開放いたしますのでご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、お気軽にご利用ください。

グラウンドゴルフ大会開催

と き 6月25日(日)

午前9時～

ところ 総合運動公園
多目的広場

申込方法

4～6名のグループ
で総合運動公園にお
申し込みください。



クラブ活動紹介

睦沢少年柔道クラブ

体を鍛え心を磨く柔道は、子どもたちの健やかな成長に適したスポーツです。

体ひとつで行う武道なので護身術としても役立ち、基礎体力の向上にもつながります。女性指導員もいますので、女の子も始めやすい環境です。

楽しいイベントも盛りだくさん。見学・体験入部も自由です。

一緒に黒帯を目指しましょう！！

活動時間 毎週火・土曜日
午後6時30分
～午後8時30分くらいまで



睦沢アウレッツ

小学校1年生から6年生までの男女のクラブです。

ミニバスケットボールを通して体力向上を図り、みんなでひとつの目標に向かい、成し遂げる達成感や喜びを味わいながら活動を行っています。

大きい子は小さい子の面倒を、小さい子は大きい子の応援を精一杯しています。

年に数回はレクリエーションなどのイベントも行っていて、楽しいですよ。

活動時間 毎週火・木曜日
午後6時30分～午後8時30分
(土曜日午後7時30分まで)



6月の教室開催日

幼児親子運動教室	木曜クラス	9:30～10:30	1日・8日・15日・22日・29日
	金曜クラス	10:00～11:00	2日・9日・16日・23日・30日
幼児リズム運動教室		9:00～12:00	3日・10日・17日・24日
ジュニアスポーツ1年		16:00～17:00	2日・9日・16日・23日・30日
ジュニアスポーツ2年		17:00～18:00	2日・9日・16日・23日・30日
ジュニアスポーツ3年		18:00～19:00	7日・14日・21日・28日
卓球教室		13:00～15:00	3日・10日・17日・24日
ウエルネス教室		13:30～15:00	2日・9日・16日・23日・30日
アクアビクス&水中ウォーキング教室		10:00～11:00	16日・23日・30日

6月の休館日
5日(月)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

なるほど

国保だよ

*医療費を大切にするために

皆さんがお医者さんにかかったときの医療費が増える傾向にあります。医療費が増えると国保の財政を圧迫し、保険税の引き上げにもつながります。そうならないためにも日頃から健康づくりを心がけ、医療費を節約しましょう。

☆健康づくりを心がけよう!

健康な毎日を送ることが何よりも大切です。栄養・運動・休養の3つのポイントに気をつけ、生活習慣を見直してみよう。

☆定期的に健診を受ける!

健診は、病気の早期発見・早期治療につながります。普段異常がなくても生活習慣を見直し、健康について専門家にアドバイスを受けるよい機会です。定期的に受けましょう。

☆上手にお医者さんにかかる!

ひとつの症状でいくつもの病院にかかり、同じような検査や治療を繰り返すことは、医療費を増やすばかりでなく体にも負担がかかり危険な場合があります。信頼できる、かかりつけのお医者さんを持ち何でも相談できるようにしましょう。



教えて!



ねんきん

ななちゃん

年金に関するご相談は…

「ねんきんダイヤル」へ!

年金請求などの年金相談

☎0570-05-1165

イイロウゴ

年金をお受けになっている方の年金相談

☎0570-07-1165

イイロウゴ



受付時間は午前8時30分から午後5時(土・日・祝日を除く)

◎「ねんきんダイヤル」は、全国の年金電話相談センター等のうち、回線の空いているところにおつなぎいたします。

◎通話料金は一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金でご利用いただけます。

◎電話機の設定、PHSなど電話機によってはご利用になれません。

お手数ですが他の電話機でおかけ直しいただくか、最寄りの社会保険事務所をご利用ください。



月日	茂原地区		一宮地区
	内科系	外科系	
6・4	志鎌医院 22-5105	高田整形外科医院 22-0111	岡田眼科医院 42-3529
11	イナリミヤクリニック 24-8987	山之内病院 25-1131	秋場医院 42-3323
18	武田メディカルクリニック 20-1910	本納整形外科・内科 34-5091	清水医院 42-2950
25	三枝医院 25-2203	森川病院 25-2510	長生診療所 32-3303

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

日曜・休日当番医
 (診療時間 午前9時～午後5時まで)
 ※変更になる場合もあります
 消防本部通信指令課へお問い合わせください
 ☎24-0119

相 談

●行政・人権相談

と き 6月1日(木)
午前10時～午後4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ
役場住民課
☎44-2503
役場総務課
☎44-2500

●心配ごと相談

と き 6月13日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ
町社会福祉協議会
☎44-2514

●法律相談 役場法律相談

と き 6月22日(木)
午前10時～正午
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無 料

申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500

東上総県民センター法律相談

と き 6月16日(金)
午後1時～4時
ところ 東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25-7830
※9日(金)午前9時から
電話で予約

●健康栄養相談

と き 6月21日(水)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

国 保 健 康 教 室

健康の保持と増進のため、下記のとおり国保健康教室を開催します。ご希望のある地区等のご連絡ください。

内 容

- (1) 国民健康保険制度について
- (2) 健康づくりについて
- (3) 栄養改善推進員による伝達

実施期間

平成19年3月まで随時

問い合わせ 役場住民課
☎44-2503
役場福祉衛生課
☎44-2506

くらし

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ… 6月13日(火)
資源ゴミ… 6月20日(火)
(乾電池)
粗大ゴミ… 6月27日(火)

☆2コース

粗大ゴミ… 6月 1日(木)
資源ゴミ… 6月 8日(木)
(乾電池)
燃えないゴミ… 6月15日(火)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時30分までにしてください。

短期技能講習受講生募集

- Jw_cad入門(7月20、21、24、25、26日の午後6時～9時)
- 日曜大工基礎講座(8月5、6、7日の午前9時～午後4時)
- ブロック積み入門(8月5、6、7日の午前9時～午後4時)

定員 各10名 無料

申し込み方法 往復ハガキにコース名と住所・氏名・電話番号を記入し、長生高等技術専門学校まで。

申し込み期間 講習開始日の5週間前から3週間前まで

申し込み・問い合わせ先 千葉県立長生高等技術専門学校
〒299-4332 長生村金田2811 ☎32-2102

カラスの駆除を実施します

散弾銃によるカラスの駆除を実施します。

皆様のご協力をお願いします。

と き 6月3日(土)、17日(土)
午前5時～11時(予定)

対象地区

北山田寺崎両村新田、北山田、寺崎、川島

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区 名	月 日
安谷屋 勝 瞳	まさと 真	男	川島	4/1
松崎 芳男 衣里子	じょう 成	男	大谷木	4/8
露崎 達也 乃倫子	ゆあ 由亜	女	上市場	4/9

結婚 末永くお幸せに

区 名	氏 名
下之郷	高 島 篤 裕 乃
上市場	下 野 雅 みどり

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年 齢	区 名	月 日
田邊 崑久恵	80	上之郷	4/13
齊藤 たけ	94	川島	4/13

陸沢町の人口と世帯

4月末日現在 ()は前月比	人 口	世 帯 数
	7,959人 (- 6人)	
	男 3,877人 (+ 1人)	
	女 4,082人 (- 7人)	
	2,523戸 (+ 6戸)	



お詫びと訂正

広報5月号に以下のとおり3箇所の誤りがありました。

2ページ下にある特別会計の表下※印の記載がありますが、誤りです。

平成17年度農業集落排水特別会計には一般会計からの振替はありません。

12ページ

6月分くらしのカレンダー中
6月10日 乳がん子宮がん検診
《正》受付時間 8:30~10:30
※午前中のみです
《誤》受付時間 8:30~10:30
13:00~15:00

24ページフレイクタイム

上段写真見出し
《正》保育証書授与式
《誤》入学式
下段写真見出し
《正》睦沢ダム
《誤》妙楽寺ダム
謹んでお詫びし、訂正いたします。

編集後記

今年も梅雨の季節が来ました。5月は五月晴れと言えるようなさわやかな日がありませんでした。

梅雨はジメジメしてカビが発生したり、梅雨寒に見舞われ急に気温が下がり体調を崩したりと憂鬱です。

五月晴れは、本来梅雨の合間の晴れた日を指す言葉として使われていました。恵みの雨とも言いますが、個人的には五月晴れがなるべく多いことを期待してしまいます。(A.T)

らくま!! クッキングメモ

ヨーグルトムース

材料(4人分)

プレーンヨーグルト…150g	キルシュ酒……………小さじ1
牛乳……………小さじ4	レモン汁……………小さじ1
砂糖……………3カップ	生クリーム……………1/2カップ
	卵白……………1個分
粉ゼラチン……………大さじ1	砂糖……………大さじ3
水……………大さじ3	ラズベリー……………8個
	ミントの葉……………適量

● 作り方

- ①ヨーグルト、牛乳、砂糖を混ぜ合わせる。
- ②水に粉ゼラチンをふり入れてふやかし、湯せんで溶かす。
- ③①に②を加え、キルシュ酒、レモン汁を加えて氷水で冷やし、混ぜながらトロミをつける。
- ④生クリームは氷水にあて7分立てにし、③に加える。
- ⑤卵白をよく泡立て、砂糖を2、3回に分けて加え固いメレンゲを作り、④に加え泡を消さないようにして混ぜる。
- ⑥水でぬらしたグラスに流し、冷蔵庫に入れ、冷やし固める。
- ⑦ラズベリーをのせ、ミントを飾る。

1人分栄養量 エネルギー208kcal たんぱく質4.9g 脂質12.7g
塩分0.1g カルシウム67mg コレステロール35mg

今月のプリンセス

なつき
松橋 直毅くん



平成16年6月30日生(小滝) 父広幸さん♥母文子さん

やんちゃでちょっといたずら好きな直毅くん。部屋にあるミニジャングルジムの上に仁王立ちしたり、棒を持って家中を打楽器にして歩き回ったり(笑)、とにかく常に動きまわっています。

特技は数字を覚えること！壁に貼ってある九九を見て覚えたのか、「7」が好きで、ドライブ中に前の車のナンバープレートを見て「なな！」と叫ぶことも。眠くなるとディズニーの子守歌「バイバイ」を自分で歌いだすそうです。



プリンセス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで。☎44-2500